

31 marzo 2026

Fondazione Giuseppe Besana onlus MEDA

20



**Novità in
fondazione**

... per non perdere il filo

ALMANACCO DI MARZO

EDITORIALE

Il nome di questo mese deriva dal latino "Martius", era infatti dedicato a Marte, dio della guerra e dei raccolti primaverili.

Fin dall'antichità era visto come periodo di inizio di qualsiasi attività umana (in passato era frequente cominciare una guerra in questo periodo...) e di mansione legata alla natura. L'equinozio di primavera, che cade tra il 21 e il 22 del mese, vede il sole allinearsi perpendicolarmente alla linea dell'Equatore, facendo in modo che il di' e la notte abbiano la stessa durata. Dal 1916 nell'ultima domenica di marzo, entrò in uso, tra i paesi dell'Unione Europea, l'ora legale allo scopo di aumentare la luce naturale del giorno e limitare il consumo di energia.

"Marzo pazzo, guarda il sole e apre l'ombrello": e' un mese instabile, facile che ci sia il sole ma anche, all'improvviso, un forte temporale o un indomabile vento!

A marzo si lega la leggenda dei giorni " della Vecchia" o dei "giorni prestati".

Si racconta che marzo originariamente avesse 28 giorni ma ne chiese tre in prestito ad aprile per punire una vecchia pastora che lo aveva deriso sostenendo che il freddo fosse ormai finito. Marzo, per punire la sua arroganza, decise di provocare la morte del suo gregge ottenendo da aprile tre giorni. Fu proprio in essi che scatenò freddo, pioggia, bufere e gelo...il clima che caratterizza la fine dell'inverno!

Progetto intergenerazionale con la scuola dell'infanzia "Garibaldi"

"Libri che uniscono nonni e bambini"

Il percorso di condivisione, per ora a distanza, con i bambini della scuola dell'infanzia Garibaldi, prosegue.



"Gli ospiti del centro diurno sono stati invitati a partecipare a un momento di lettura condivisa del libro: **" Il giardino curioso"**. La storia racconta di un bambino che, prendendosi cura di alcune piante in un luogo abbandonato, riesce poco alla volta a far rinascere il verde e a trasformare l'ambiente che lo circonda. Un racconto semplice ma profondo, che insegna come la cura, la costanza e l'attenzione possano generare cambiamenti importanti.

La lettura è stata accolta con interesse e ha creato un clima sereno, fatto di ascolto, ricordi e riflessioni. Successivamente gli ospiti sono stati coinvolti in un'attività pratica: la semina di alcune piantine. **I vasetti utilizzati, decorati con colori e fantasia dai bambini della scuola dell'infanzia "Garibaldi" di Meda, hanno reso il momento ancora più speciale e significativo.** Con gesti semplici e delicati, ciascuno ha piantato il proprio seme, prendendosi cura della terra con attenzione e pazienza. Ogni giorno, le piantine vengono annaffiate e osservate con affetto.



Prosegue Arianna , educatrice CDI:

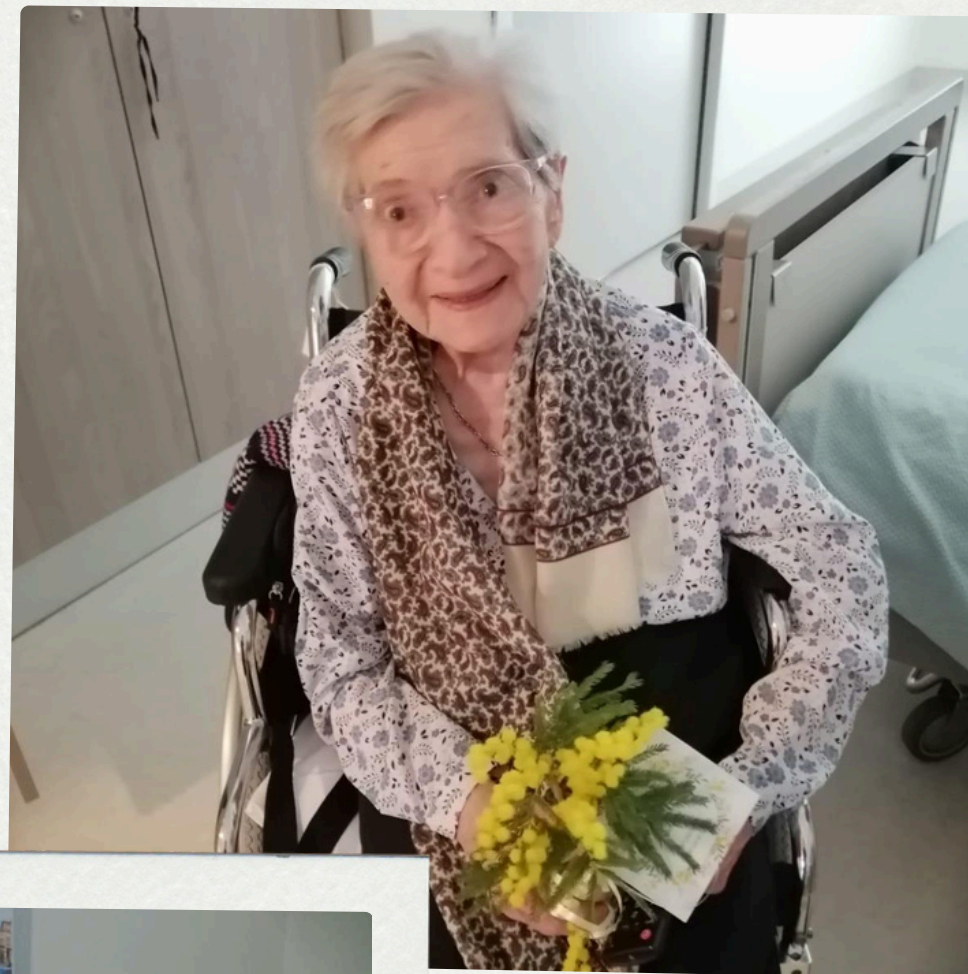
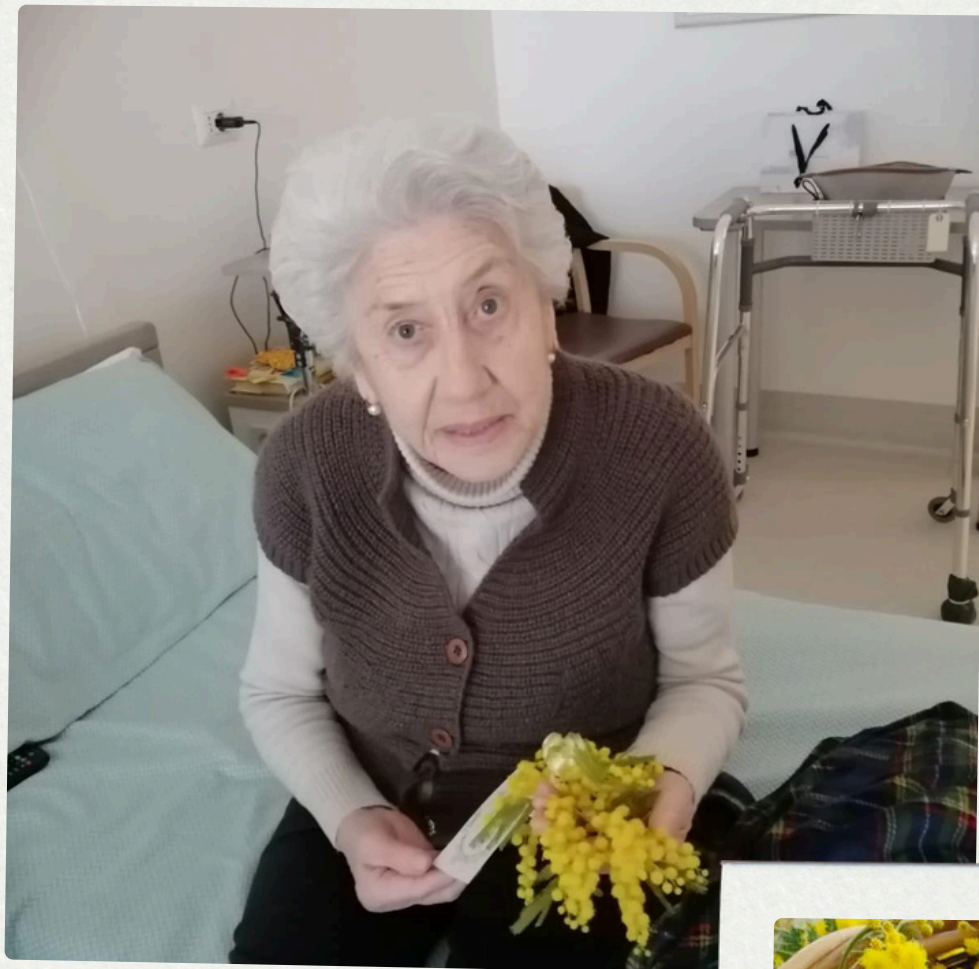
“Questo piccolo impegno rappresenta un modo per riscoprire il valore della cura, del tempo e del contatto con la natura. Quando le piantine saranno cresciute, verranno donate ai bambini della scuola. A loro volta, i bambini regaleranno agli ospiti le piantine che hanno coltivato. Nasce così uno scambio reciproco, semplice ma ricco di significato. Un incontro tra generazioni diverse, unite dalla cura del verde, dall’attenzione e dal piacere di donare. Un’esperienza che scalda il cuore e fa crescere, insieme alle piantine, anche relazioni e sorrisi.”



8 MARZO : giornata internazionale della donna

Come ormai tradizione le mimose giungono in dono alle nostre ospiti, un piccolo pensiero che porta un sorriso, un gesto semplice ma carico di significato.





Anche al Centro Diurno ...

è celebrata la Giornata Internazionale della Donna con la consegna del dono floreale e con l'aggiunta di una dedica speciale:

“A tutte le donne che con sorriso e forza silenziosa rendono il mondo un posto migliore.”



La mimosa, il perché di un fiore giallo

8 marzo-21 marzo: questo mese veleggia tra due date gentili, nella prima si festeggia la Giornata della Donna, nella seconda l'arrivo della Primavera.

Celebrata per la prima volta in Italia nel 1922, la Giornata internazionale della Donna dovette attendere il 1946, ovvero la fine del ventennio fascista e della guerra, per essere commemorata nella sua giusta essenza.

Si discusse a lungo, nei diversi circoli intellettuali di allora che respiravano una ritrovata libertà, su quale fiore-simbolico scegliere per stigmatizzare l'essenza della donna, furono inizialmente proposte la violetta (come in Francia) e l'orchidea. Poi emerse il ricordo di un'antica leggenda cinese nella quale si narrava che la mimosa rappresentava la donna come "fiore collettivo": i suoi fitti e morbidi piccoli fiori gialli sembravano proprio rappresentare "il calore della famiglia e la gentilezza femminile". Al di là della valutazione estetica, lo sbocciare di quel semplice fiore giallo annunciava ovunque, nel nostro Paese, l'arrivo della primavera. "Nei dintorni di Roma fioriva abbondante e poteva essere raccolto senza costi, sulle piante che crescevano selvatiche", scrive Maria Rodano, la prima donna nella storia italiana a ricoprire la carica di vicepresidente della Camera dal 1963 al 1968.

E mimosa fu!

Nel linguaggio dei fiori, la mimosa simboleggia la forza, la vitalità. Il colore giallo brillante ricorda il sole e l'energia. Nonostante l'apparente fragilità, è una pianta molto robusta, capace di prosperare su terreni impervi e difficili, ad essa si può associare insomma un aggettivo molto usato in questi tempi ma da pochi conosciuto nel suo significato più profondo, è una pianta RESILIENTE. Essere resilienti significa avere la capacità di affrontare e superare ogni evento, anche il più difficile, significa trarre insegnamento dalle avversità uscendone spesso rafforzati, significa trovare la forza di sapere, in qualche modo, riorganizzare positivamente la propria vita...

No, questa non è la descrizione della mimosa, non è la descrizione del sopraggiungere e dell' esplodere della forza della Primavera, è il ritratto di ogni DONNA!

SOLIDARIETA'

**L'ARTE DEL KARATE TRA
RISATE E SOLIDARIETÀ**
CERIMONIA DI APERTURA DEL 2° TROFEO BCC BARLASSINA LOMBARDIA

**7 MARZO 2026.
INIZIO ORE 20.00
PALAMEDA, VIA UDINE 1/A**

**SERATA DI BENEFICIENZA A FAVORE DI
FONDAZIONE BESANA ONLUS
PER I DANNI CAUSATI DALL'ALLUVIONE**

**DIMOSTRAZIONE DI KARATE
E INTRATTENIMENTO
CON LA PARTECIPAZIONE DI
PAOLO CASIRAGHI IN
"SUOR NAUSICAA"**

**INGRESSO A OFFERTA LIBERA
(DONAZIONE MINIMA
CONSIGLIATA 5 €)**



**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
INQUADRA IL QR CODE
O VAI SU BIT.LY/EVENTO-PALAMEDA**

PROGRAMMA SERATA SU
WWW.COMUNE.MEDA.MB.IT
WWW.BCCBARLASSINA.IT
WWW.BUSHINKARATESEVESO.IT

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:
COMUNICAZIONE@BCCBARLASSINA.IT
BUSHINKARATE.SEVESO@GMAIL.COM

**PER DONAZIONI TRAMITE BONIFICO:
INTESTATO A 'FONDAZIONE GIUSEPPE BESANA ONLUS'
IBAN: IT03G0837433360000014550862**

**EVENTO ORGANIZZATO DA ASD BUSHIN KARATE DO SEVESO
SPONSORIZZATO DA BCC BARLASSINA**



Sabato 7 marzo e domenica 8 la Fondazione è stata protagonista di un evento benefico in collaborazione con "Bushin Katate Do" (scuola di Karate di SEveso) e BCC Barlassina presso il Palameda.

La sera del 7 marzo si è svolto un evento articolato che ha visto l'esibizione di atleti professionisti e appassionati.

A seguire, gli ospiti intervenuti hanno sorriso insieme al characterista e cabarettista Paolo Casiraghi.

La domenica ha visto i nostri volontari presenti gestire il mercatino di Primavera della Fondazione. A disposizione: il Prosecco INSIEME PER I NONNI in versione pasquale , tanti biglietti ed addobbi realizzati dagli ospiti della Besana.

Due occasioni importanti di raccolta fondi al fine della ricostruzione.





Progetto cinema ... continua

“Amarcord”, celebre film di Federico Fellini, racconta con poesia e ironia i ricordi dell’infanzia e della giovinezza in una piccola città di provincia negli anni Trenta. Attraverso gli occhi del giovane Titta e della sua famiglia, scorrono scene di vita quotidiana fatte di scuola, momenti in famiglia, feste popolari e personaggi curiosi e indimenticabili. Il film alterna episodi divertenti ad altri più riflessivi, mostrando usanze, valori e atmosfere di un tempo passato. Gli ospiti del centro diurno hanno seguito la visione del film in due pomeriggi, partecipando con interesse e attenzione. Le scene più significative, come il falò che segna la fine dell’inverno, i pranzi in famiglia, la scuola e i grandi eventi del paese, hanno suscitato molti ricordi personali. Diversi ospiti hanno condiviso esperienze della propria infanzia, ricordando tradizioni simili, la vita familiare e i momenti vissuti durante la giovinezza. Alcuni hanno raccontato con emozione episodi legati alla scuola o alle feste popolari, mentre altri si sono soffermati sulle figure dei genitori e sul clima dell’epoca.

La visione ha quindi rappresentato non solo un momento di svago, ma anche un’occasione preziosa di condivisione, capace di far riaffiorare ricordi, emozioni e storie di vita, creando un clima di partecipazione e coinvolgimento tra tutti i nonni presenti.

Buon Compleanno...in Fondazione

Ogni mese pubblichiamo la “festa dei compleanni”, un pomeriggio musicale, di solito fissato il lunedì, che coinvolge gli ospiti di RSA e CDi nel grande salone polifunzionale . Di norma, viene contattato un gruppo di volontari o un singolo che allieti qualche ora con musica ed allegria partecipata da tutti . Si ricordano i compleanni del mese trascorso, si fa una piccola merenda insieme, in condivisione. Ma non è tutto.

Forse non vi abbiamo mai raccontato di un piccolo GESTO, davvero semplice ma credo importante e gradito, che DA SEMPRE la Fondazione fa : il giorno del compleanno i nostri Ospiti ricevono un biglietto d’auguri a loro dedicato, pensato e realizzato con maestria dai nostri **laboratori creativi interni** con il contributo fondamentale di **MariaGrazia e Flavio**.

Quest’anno hanno realizzato un biglietto che è un’opera minuziosa d’intaglio .



Eccola qua ed eccovi anche la consegna personalizzata a due festeggiate di marzo. I loro sorrisi parlano da soli.



Tombolata Pasquale in CDI

In occasione delle festività di Pasqua, si è svolta la Grande tombola pasquale, un momento atteso e molto apprezzato da tutti gli ospiti. Il pomeriggio si è svolto in un clima di allegria e partecipazione: numeri chiamati con entusiasmo, sorrisi e un pizzico di sana competizione hanno reso l'attività ancora più coinvolgente. Durante la tombola sono stati distribuiti piccoli regalini confezionati a tema pasquale, molto graditi e accolti con gioia da tutti. Il momento più atteso è stato naturalmente quello del premio finale: **un bellissimo uovo di Pasqua, vinto dalla nostra Luciana!!**



Le persone : una ricchezza !

Terzo appuntamento

Prosegue il nostro cammino di conoscenza di coloro che operano in fondazione rendendo la nostra struttura ciò che è .

Questo terzo appuntamento vede protagonista la **Coordinatrice Sanitaria, infermiera responsabile, del CDI.**

L'abbiamo incontrata e stimolata con alcune semplici domande a cui ha risposto con il cuore che la contraddistingue.

Eccola a voi . **Conosciamola meglio!**

Enza Forenza : Coordinatrice Sanitaria CDI

Da quando fai parte della "Famiglia della Fondazione" ?

Nel maggio del 2017 sono entrata a far parte della famiglia della Fondazione Besana, anno in cui la struttura, profondamente rinnovata ed ampliata con nuovi servizi (Mini Alloggi Protetti e Centro Diurno Integrato), è stata presentata con orgoglio alla cittadinanza medese.

Quali sono i tuoi compiti?

Da allora il mio compito all'interno del CDI e dei Minialloggi è quello di prendermi cura dei miei ospiti con professionalità, responsabilità e profondo rispetto ed amore per gli anziani e le loro famiglie.

Cosa ti piace "della Besana" ?

In Fondazione, ho sentito di potermi esprimere in modo completo nel mio lavoro che è, per me, una vera missione. Della Fondazione mi piacciono i Nonni che vi abitano, gli operatori e i professionisti che con amore se ne prendono cura, tutte quelle persone che, a vario titolo, offrono la propria competenza, il proprio tempo, il proprio impegno in modo appassionato e gratuito per il bene degli ospiti e della struttura.



Cosa desideri per il futuro della Fondazione ?

Spero e confido in una crescita umana e professionale continua, in una maggiore consapevolezza dei ruoli e delle identità per costruire insieme un luogo sempre confortevole, accogliente e competente per i nostri carissimi Nonni e le loro famiglie.



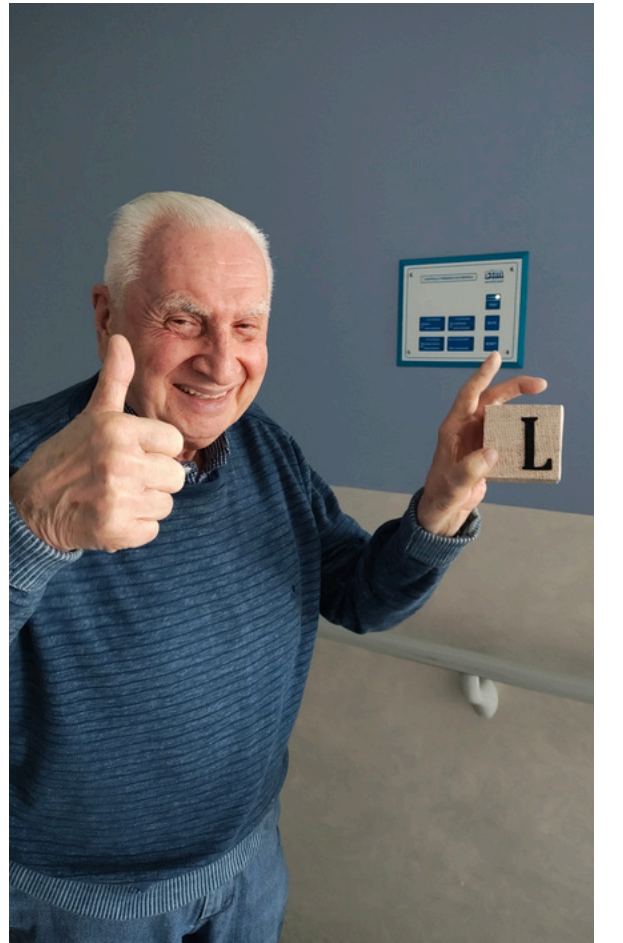


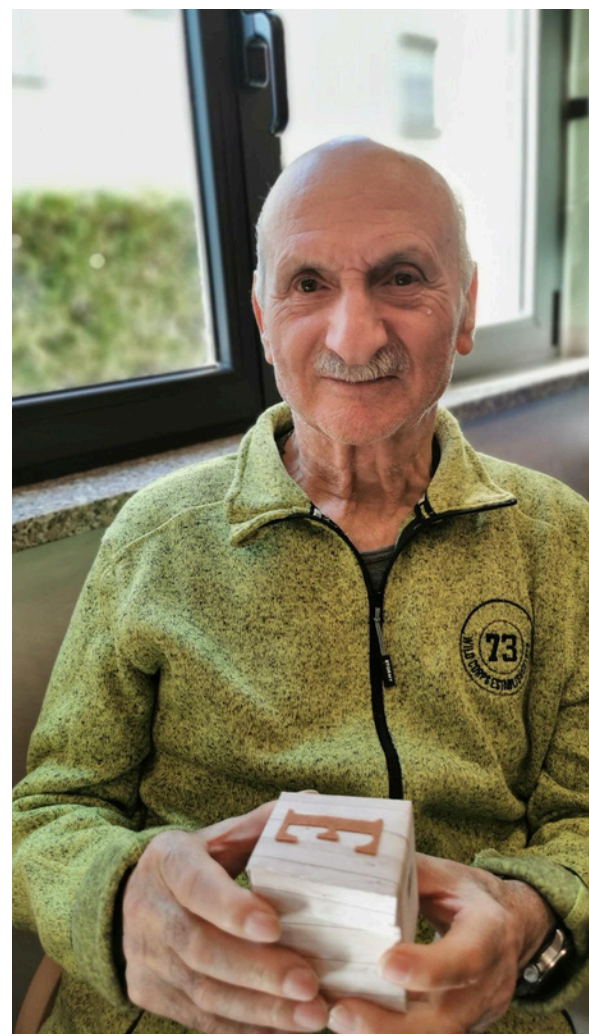
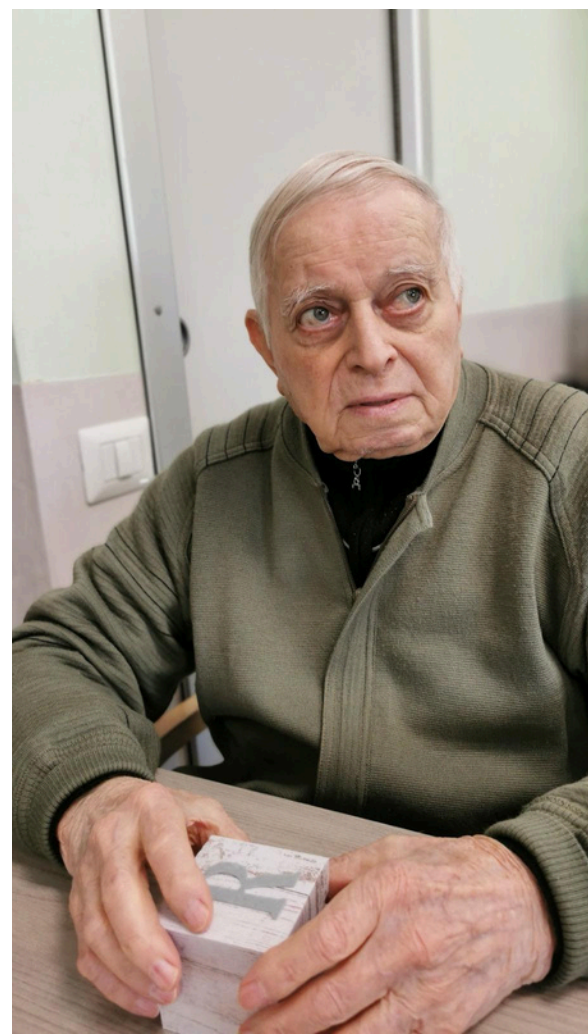
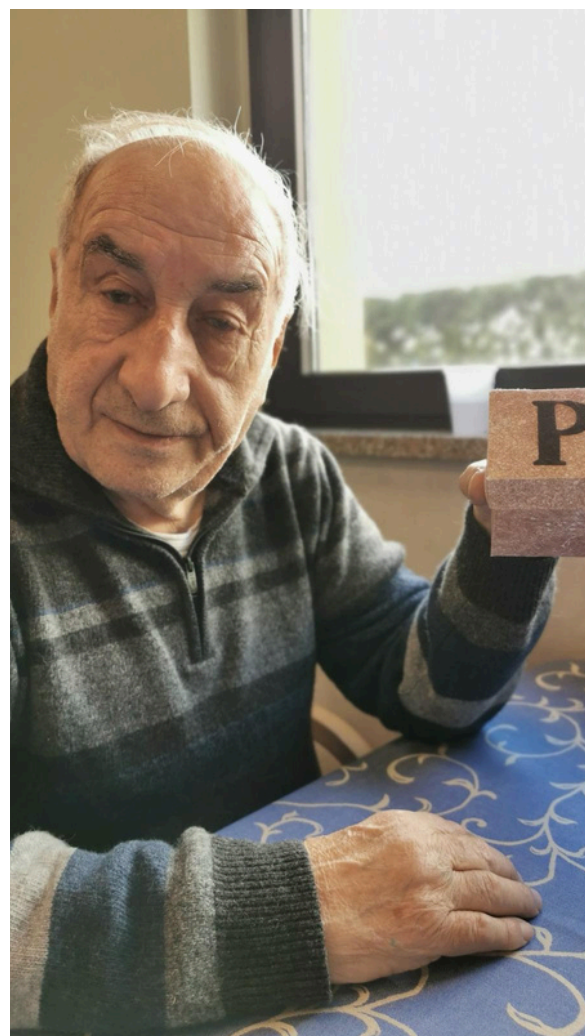
Festa del Papà



Il mese di marzo fornisce l'occasione di festeggiare e ricordare anche i nostri Ospiti uomini! MENO MALE!!!!
E allora ecco il nostro laboratorio CREATIVO per la realizzazione di scatoline dono cifrate.







Ci racconta Arianna :

"Il 19 marzo, in occasione della Festa di San Giuseppe, si è celebrata anche la Festa del Papà insieme agli ospiti. Per rendere speciale questo momento, è stato dedicato un pensiero affettuoso a ciascuno di loro. Sono state realizzate delle scatoline fatte a mano, create con cura e attenzione, contenenti un piccolo dono simbolico: l'iniziale del nome di ogni ospite, come segno personale e unico. Un gesto semplice ma significativo, che ha reso la giornata ancora più speciale e ricca di emozioni."

compleanni di marzo



Lunedì 23 marzo tra una fetta di torta e un ballo improvvisato, gli ospiti hanno festeggiato i compleanni del mese di marzo con l'amico **Franco Ballabio**

*buon
compleanno agli
ospiti del CDI:*



Giuseppina Mistica 85

*buon
compleanno agli
ospiti della RSA:*

Alfonsa 81

Adriana P. 89

Gelinda 96

Natalina P. 86

Claudio 88

Mariagrazia C. 78

Aurelia 84

Giovanni B. 88

Cesarina F. 92





Pranzo pasquale

IN FAMIGLIA

Sabato 28 marzo, come ormai tradizione, presso la fondazione Giuseppe Besana onlus si è svolto il pranzo in famiglia.

Un momento di condivisione tra gli ospiti e i parenti, volontari, Consiglio di Amministrazione, che ribadisce il concetto di famiglia allargata che si respira in Rsa. Un momento di festa con oltre 130 commensali all'insegna del buon cibo, del racconto, dello stare insieme, semplicemente, in famiglia.

"Ci crediamo a queste iniziative, sono importanti per i nostri anziani, sono importanti per tutti noi. Ci riportano all'obiettivo del nostro operato: il bene dell'anziano, riconoscerlo protagonista di ogni momento" ha affermato la Presidente.

La scelta di mantenerle vive, nonostante le difficoltà oggettive e strutturali che ancora la Fondazione vive, a seguito dell'alluvione del 22 settembre, nasce dal desiderio di cementare la relazione di fiducia e di collaborazione che mette i nostri anziani al centro dell'operato di ogni giorno.

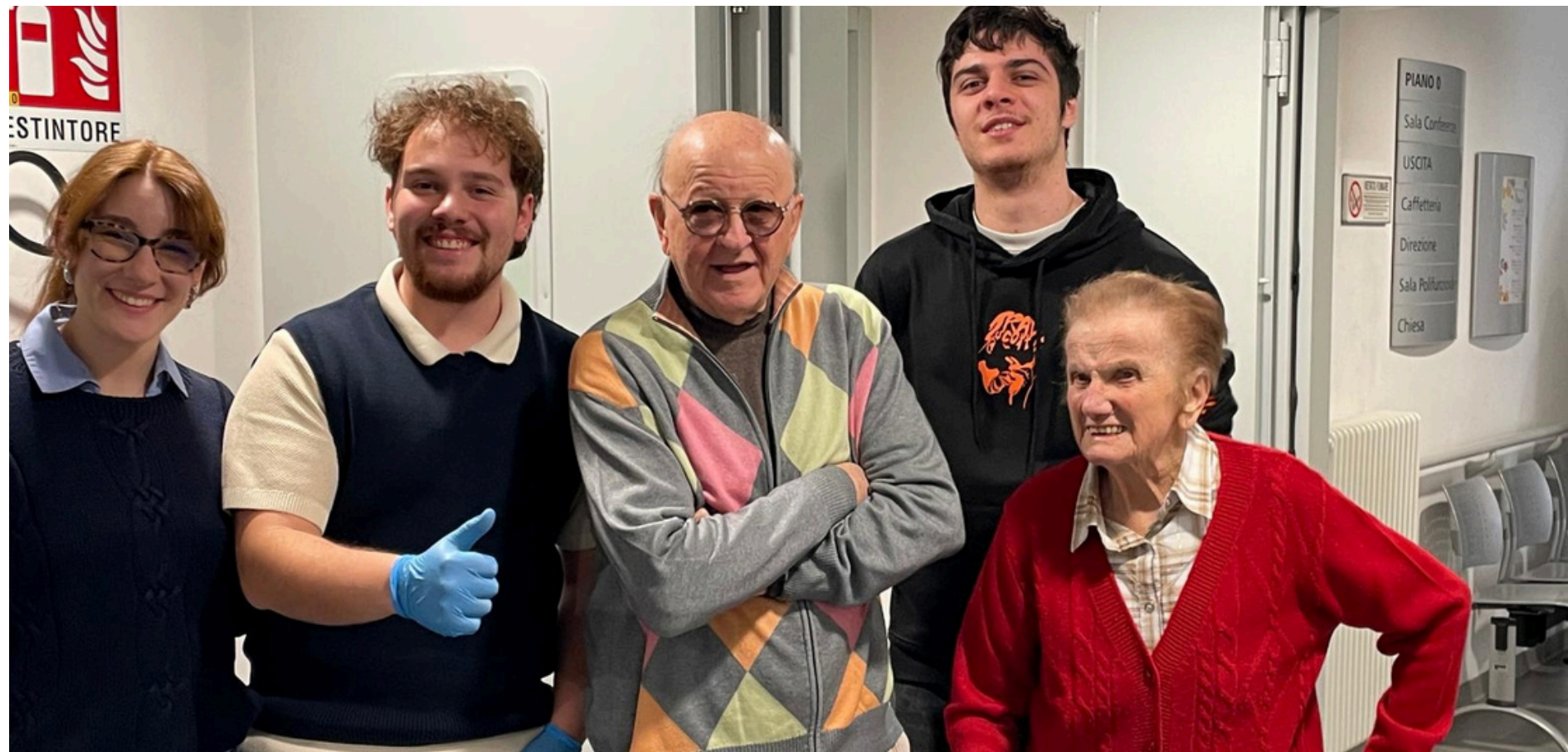




A rendere particolare questo pranzo, l'arrivo di un personaggio inaspettato: Massimo Boldi, venuto a salutare i nostri ospiti e a visitare la nostra struttura.

Un sorriso, un saluto cordiale a ciascuno dei presenti che ha accolto l'attore e condiviso con il lui "pranzo pasquale".

A tavola, tra una battuta ed un aneddoto divertente, c'è stata l'occasione per raccontare la storia della Fondazione, il suo essere dono grande per la comunità e gli eventi tragici di cui è stata protagonista con Meda lo scorso settembre. Chissà che questo iniziale momento di conoscenza non sia l'inizio di una bella e proficua collaborazione.





Buona Pasqua con i “TUTTI INSIEME APPASSSIONATAMENTE”

Questo pomeriggio abbiamo avuto il piacere di accogliere il gruppo musicale di volontari : “Tutti insieme appassionatamente” che ha regalato agli ospiti uno spettacolo coinvolgente e ricco di emozioni.

L’iniziativa, tutta a tema primaverile, è stata pensata per celebrare l’avvicinarsi della Pasqua, portando un momento di gioia, condivisione e spensieratezza all’interno della nostra struttura.

Gli ospiti hanno risposto con partecipazione attiva, cantando insieme, battendo le mani a ritmo e lasciandosi trasportare dalla musica.

Al termine dello spettacolo, i volontari hanno voluto lasciare un ulteriore segno della loro presenza, donando agli ospiti dei piccoli pensieri realizzati da loro, semplici ma carichi di significato.

Un gesto che è stato accolto con gratitudine e che ha contribuito a rendere ancora più speciale questa giornata.





E' Pasqua!

Rendiamo grazie a Cristo risorto per il meraviglioso dono della vita!



S.PASQUA 2026

Sia questo un giorno
di gioia e fede
autentica.

Auguri!

Il Consiglio di Amministrazione della
Fondazione Giuseppe Besana onlus -Meda



**Grazie per
l'attenzione!**

al prossimo aggiornamento per ...
... **"NON PERDERE IL FILO"** con la Fondazione