28 febbraio 2026

Fondazione Giuseppe Besana onlus MEDA

19



Novità in fondazione

... per non perdere il filo

a cura di
Mariagrazia Giraldin

UBUNTU

EDITORIALE

In questo “febbraio olimpico” mai avremmo pensato di scoprire la profondità e la bellezza di un termine linguistico africano, imparato grazie al discorso con cui la Presidentessa del Comitato Olimpico Internazionale ha dato l’avvio a questa straordinaria manifestazione invernale.

“Ubuntu” è una filosofia di vita propria dell’Africa sub-sahariana, essa si basa sul concetto che l’individuo si realizza solo attraverso la comunità. “Ubuntu” è, nella loro lingua, un modo popolare per indicare “umanità”, ovvero che una persona è una persona attraverso le altre persone. “Ubuntu” è la promozione di valori come la condivisione, la compassione, il rispetto, l’aiuto reciproco, il bene collettivo.

Aldilà delle emozioni e dell’esultanza nella vittoria che queste olimpiadi hanno acceso anche in chi nulla sapeva di sport invernali, tale concetto possiamo dire che sia stato recepito proprio per la sua semplicità e chiarezza. Infatti, nonostante l’amarezza per una tregua olimpica non rispettata (in Ucraina, in medio Oriente e in Iran hanno continuato a soffiare i venti di guerra…) assistendo alle strabilianti imprese nate dal sacrificio di centinaia di atleti e al clima di festa che si è generato, “siamo riusciti ad accontentarci della piccola tregua mentale offerta ad almeno due miliardi di persone. Allo spegnersi della fiaccola riprenderà il rumore delle armi , ma noi, per quindici giorni, ci siamo illusi di non doverlo sentire mai più”.

Chi di noi ha assistito al passaggio della fiaccola per le vie del nostro Paese, non può negare di essersi sentito parte di una stessa epica impresa : la fiaccola, passata per mano, ha regalato emozione negli adulti, sorrisi nei bambini, ricordi negli anziani, tutto ciò che in futuro ci farà dire “io c’ero”, “io l’ho vista”.

Senza saperlo, ci siamo immersi nell’UBUNTU, in questo aspirare ad un legame universale che, se saremo capaci di continuare a desiderare, unirà l’intera umanità.

…e magicamente si accese la fiaccola



LA FIAMMA OLIMPICA HA ACCESO MEDA!

La nostra città ha vissuto nel pomeriggio del 3 febbraio un momento denso di emozioni e di straordinaria partecipazione. Una folla di uomini, donne e tanti bambini si e' riversata lungo le strade per assistere da vicino al passaggio della fiamma olimpica. Cuore della tappa la piazza del Municipio, dove le autorita', la Banda e un coro composto da bambini e bambine hanno salutato il passaggio della tedofora, la nostra concittadina Raffaella Masciadri.

Chi oggi ha assistito a questo evento ha di certo percepito, grazie all'atmosfera straordinariamente gioiosa, ciò che il fuoco olimpico rappresenta soprattutto in questa edizione Milano-Cortina: lo spirito di unione e di inclusione tra le genti attraverso lo sport. ….LA FONDAZIONE NON POTEVA MANCARE: BESANA PRESENTI !












UniCredit
UniCredit
M127
HA 931 ZZ
MILANO CORTINA 2026





11 FEBBRAIO : 34^ GIORNATA DEL MALATO



«La compassione del samaritano: amare portando il dolore dell'altro». È il tema della 34ª Giornata mondiale del malato, che la Chiesa cattolica celebra ogni anno l'11 febbraio, memoria della Beata Vergine di Lourdes. Come i suoi predecessori, anche Leone XIV ha scelto il tema e dedicato un messaggio alla Giornata, istituita da Giovanni Paolo II nel 1992. Una riflessione, quella di Prevost, per chiamare ogni fedele e ogni comunità a non rinunciare mai alla «dimensione fraterna, "samaritana", inclusiva, coraggiosa, impegnata e solidale» della vita cristiana, «che ha la sua radice più intima nella nostra unione con Dio, nella fede in Gesù Cristo. Infiammati da questo amore divino, potremo davvero donarci per il bene di tutti i sofferenti, specialmente dei nostri fratelli malati, anziani e afflitti». Un invito a farsi prossimo di chi soffre, «seguendo l'esempio di Cristo, il vero Samaritano divino che si è avvicinato all'umanità ferita», scrive Leone XIV. Che nel suo messaggio chiede di non trascurare la «dimensione sociale» della compassione e della cura degli ammalati, superando «il mero impegno individuale». ***da L'Avvenire***








La comunità Santo Crocifisso sceglie anche quest'anno la Fondazione come luogo di celebrazione della "GIORNATA dell'AMMALATO.
Nei saloni al piano terra si radunano gli ospiti della Fondazione e di fedeli della Comunità .
Presenti Don Pietro, cappellaqno dsella Fondazione, don Luigi e don Fulvio, parroco della Comunità.
Un momento sentito e partecipato da tutti in un clima di raccogliemneto e di attenzione.





Al termine della cerimonia le nostre suore hanno accompagnato i sacerdoti nei reparti per amministrare anche agli ospiti allettati il sacramento dell’unzione dei malati. Un gesto di amore e cura per ciascuno .

SAN VALENTINO in CDI

Ogni anno, il 14 febbraio, si ricorda San Valentino, vissuto nel III secolo e divenuto simbolo dell'amore e della cura verso gli altri. Col tempo questa ricorrenza si è trasformata in una giornata dedicata ai sentimenti sinceri, all'amicizia e alla condivisione ❤ Per celebrare questa ricorrenza, i nostri ospiti hanno realizzato e decorato due cuori: simbolo di affetto e condivisione. Un momento di collaborazione e fantasia che ha reso la giornata ancora più speciale regalando sorrisi e tanta soddisfazione.











I GIOVEDI' CREATIVI con i ragazzi dell'oratorio

Ripartono alla grande anche nel mese di febbraio i LABORATORI CREATIVI INTERGENERAZIONALI.
Tutti i giovedì del mese vedranno i ragazzi dell'oratorio S.Crocifisso coinvolti con gli ospiti nelle attività manuali realizzare addobbi, piccoli oggetti che rendono la struttura gradevole ed accogliente e portano una ventata di allegria . Un appuntamento atteso e gratificante che consolida una bella collaborazione iniziata lo scorso anno.















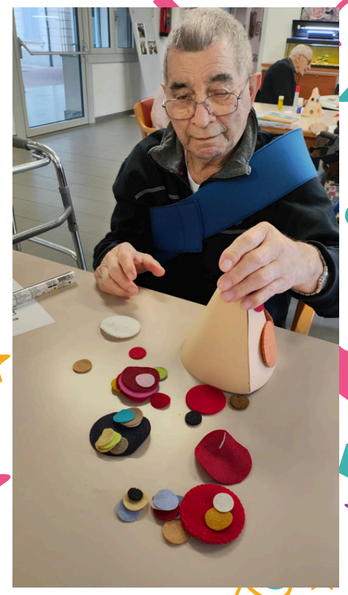





IL GIORNO

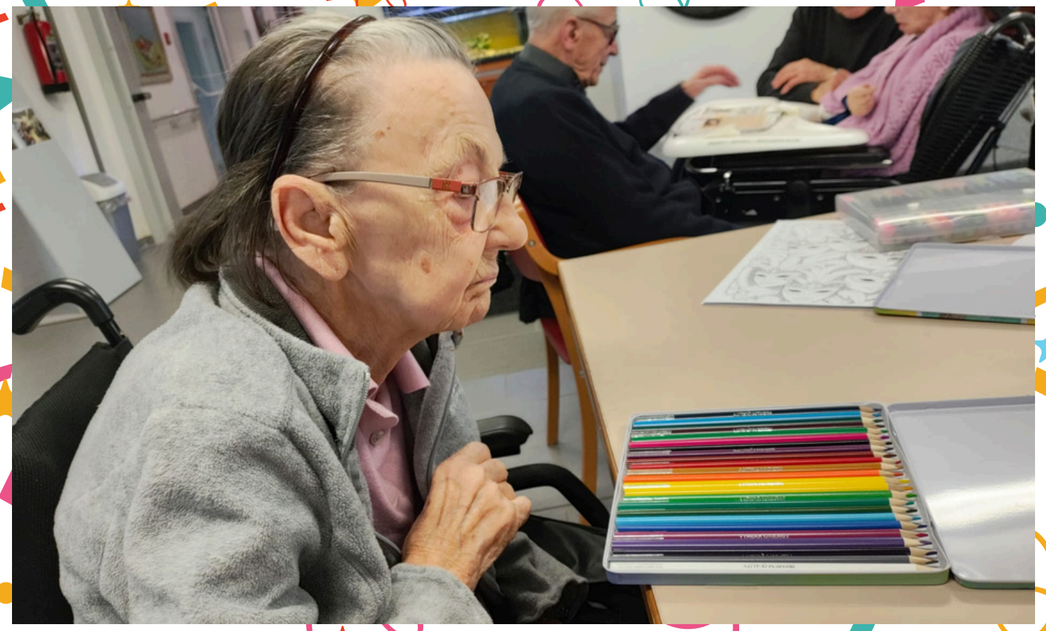








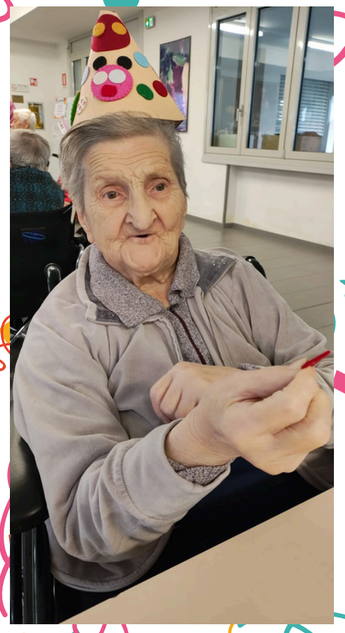

















creatività!






Decora a p
il cappellino

ARIA di CARNEVALE in CDI



Aria di festa e di colori al centro diurno...gli ospiti si sono impegnati a realizzare festoni che riempiono il salone e simboleggiano il periodo carnevalesco! Lunedì 16 nel pomeriggio, tra risate e “chiacchiere”, hanno sfoggiato le mascherine create durante i laboratori manuali





















LUNEDI' 16 febbraio MASCHERE di CARNEVALE con gli amici di TUTTI INSIEME APPASSIONATAMENTE





Balanzone, Pulcinella, Arlecchino, Colombina e tanti altri … Le maschere della tradizione sbarcano alla Fondazione con la musica, l'entusiasmo ed il colore che contraddistingue gli amici di "Tutti insieme appassionatamente" sempre pronti ad allietare a tema i pomeriggi dei nostri Ospiti. Il salone gremito dai nonni della RSA e del CDI si è riempito di allegria introducendoci al CARNEVALE.











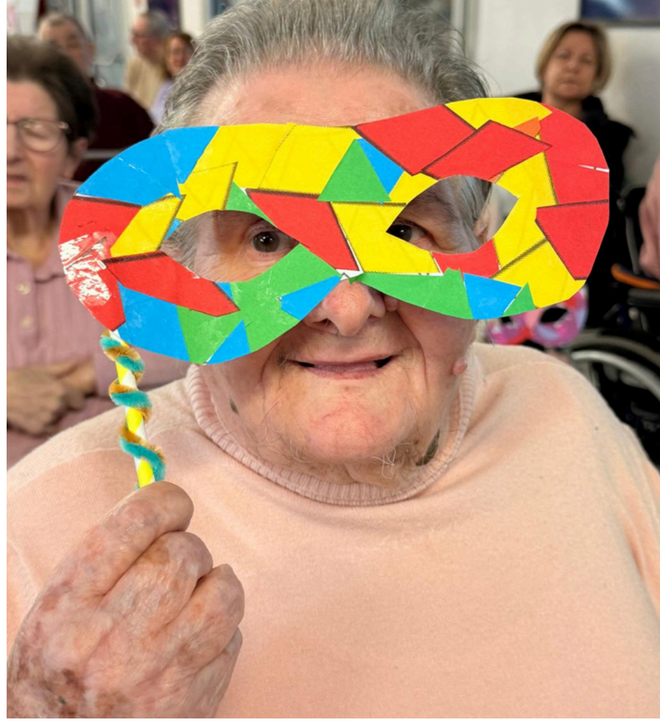

















DALAI LAMA
Zoario











sciamoci conosciamoci conosciamoci conosciamoci conosciamo
MEGLIO MEGLIO MEGLIO MEGLIO MEGLIO

Le persone : una ricchezza !

Secondo appuntamento

Prosegue il nostro cammino di conoscenza di coloro che operano in fondazione rendendo la nostra struttura ciò che è .
Questo secondo appuntamento vede protagonisti i nostri medici.
Uno staff variegato e ricco, coordinato dalla dott.ssa Rosa Ripoli, direttore sanitario, che abbiamo conosciuto nello scorso numero.

Eccoli a voi .

Conosciamoli meglio!

sciamoci conosciamoci conosciamoci conosciamoci conosciamo
MEGLIO MEGLIO MEGLIO MEGLIO MEGLIO



Dott. ssa Monica Bandini

Collabora con la nostra struttura da diversi anni, ha approfondito ed è specializzata nelle cure Palliative opera nell'RSA ed in altre strutture di cura agli anziani in collaborazione con il team sanitario.
Riceve con le modalità definite , su appuntamento, il lunedì ed il giovedì dalle 12.00 alle 13.00



Dott. Roberto Busnelli - responsabile CDI

E' responsabile del Centro Diurno Integrato ed opera anche in RSA in collaborazione con lo staff medico.
Di grande esperienza, collabora con altre strutture.
Riceve con le modalità definite , su appuntamento, il mercoledì dalle 17.00 alle 18.00 ed il venerdì dalle 12.00 alle 13.00



Dott. Andrea Pericelli

Specialista in pneumologia , collabora con l'ospedale Valduce . Opera in RSA in collaborazione con lo staff medico coordinato dalla dott.ssa Ripoli
Riceve con le modalità definite , su appuntamento, il martedì dalle 17.00 alle 18.00

Nella prossima pagina, lasciamo alla dott.ssa Casati, psicologa presso la nostra struttura, uno spazio di autopresentazione.

Dott.ssa Elisa Casati - psicologa



Buongiorno a tutti,
mi chiamo Elisa Casati, sono psicologa e psicoterapeuta e collaboro con la Fondazione Giuseppe Besana dal 2022. Mi occupo di formazione e supervisione psicologica dell'équipe di cura e assistenza interdisciplinare che opera nelle RSA e di colloqui di sostegno psicologico con i familiari degli anziani fragili istituzionalizzato. La parte clinica, con percorsi psicoterapia rivolti ad adulti, la svolgo privatamente a Biassono, dove nel mio studio accolto persone con disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, malattie oncologiche, disturbi psicosomatici e disturbi del comportamento alimentare.
Nel mettere in atto interventi istituzionali a favore dei familiari di pazienti anziani, credo e sostengo un approccio integrato e globale, fondato sul riconoscimento, legittimazione e sostegno del ruolo fondamentale che le famiglie svolgono nella cura e assistenza all'anziano fragile, anche e soprattutto quando questa cura viene in larga misura delegata a una Residenza Sanitario Assistenziale. Le fragilità portate dal familiare, ma anche dall'operatore, possono essere lette non come mancanze, sintomi o malattia, ma, nel momento in cui vengono accolte all'interno di una relazione autentica, rispettosa e valorizzante dell'altro, possono trasformarsi in opportunità di crescita e risorse, dove diventa fondamentale la presa di consapevolezza dei propri pensieri e vissuti emozionali.

Le transizioni verso l'istituzionalizzazione prima, poi quelle riguardanti il decorso della malattia, il peggioramento e l'accompagnamento alla morte dell'anziano, possono diventare opportunità di un cambiamento realmente trasformativo sia per i familiari che per gli operatori, dove il riconoscimento reciproco di quelle che sono considerate vulnerabilità, può far nascere un'alleanza terapeutica solida, di reciproco sostegno, che permette a tutti gli attori in campo di accompagnare, con consapevolezza e mutuo sostegno, l'anziano verso il tratto finale della vita, preservando due dimensioni fondamentali per il benessere e la qualità di vita di ogni persona: il rispetto e la tutela della dignità dell'altro.
In questa fase di grandi cambiamenti che si stanno verificando in Fondazione, il mio augurio è che tutti gli operatori possano trovare un nuovo equilibrio grazie e attraverso il confronto nel gruppo e con il gruppo, in un'ottica di tutela del benessere psicofisico dell'anziano fragile e delle famiglie.



SOLIDARIETA'

Dagli eventi del 22 settembre, tante sono state le manifestazioni di solidarietà da parte di Medesi sensibili ed affezionati alla Fondazione.
ECCOVI IL PROSSIMO APPUNTAMENTO : non mancate !

Domenica 7 marzo alle 20.00
SERATA di ESIBIZIONI di KARATE
e di RISATE organizzata da
ASD BUSHIN KARATE DO SEVESO
con BCC BARLASSINA

con la partecipazione di
Paolo Casiraghi
in SUOR NAUSICAA

compleanni di febbraio



Lunedì 23 febbraio tra una fetta di torta e un ballo improvvisato, gli ospiti e volontari Bruno, Antonella e Oscar hanno dato spettacolo per festeggiare i compleanni del mese di Febbraio...musica, risate e canti!

buon compleanno agli ospiti del CDI:

Maria D.	80
Maria Pia T.	87
Rina S.	87
Carlo C.	77



buon compleanno agli ospiti della RSA:

Lina M. 92

Carla B. 95

Luigia O. 80











Grazie per l'attenzione!

al prossimo aggiornamento per ...

... "NON PERDERE IL FILO" con la Fondazione