Fondazione Giuseppe Besana onlus MEDA

31 dicembre 2025

17

... speciale Natale !



Novità in fondazione

... per non perdere il filo

Editoriale

a cura di

MariaGrazia G.

Non fatevi ingannare dalla luce … CERCATELA

Non fatevi ingannare dalla luce…cercatela"
Sono le parole con cui il Santo Pontefice ha invitato i cristiani a vivere questo Natale, citando Sant'Agostino che scrive anche: "In tutte le cose umane nulla è più caro all'uomo… senza un amico".
Nella frenesia del festeggiare solo materialmente il Natale, si dimentica spesso che, in realtà, è una festa interiore e non un rito commerciale , troppo spesso si dimentica che mettiamo luci ovunque ma dovremmo preoccuparci di metterle "dentro" di noi.
Forse si è anche dimenticato che non casualmente il Natale coincide con un periodo astronomico in cui la Terra comincia a lasciare il buio per aprirsi alla luce al contrario degli antichi che lo sapevano bene: proprio a partire dal solstizio d'inverno il Sole ricomincia a vincere sulle tenebre…
Se tra le cose umane non si ritrova, soprattutto in questo periodo, l'amico con cui condividere la gioia, l'amico per cui faticare, l'amico con cui soffrire, l'amico a cui ridare speranza, l'amico da sostentare, allora "nulla sarà più caro all'uomo"…
Che allora sia per tutti un Natale di luce ritrovata!

RSA

inizio dicembre addobbo dell'albero

IN COMPAGNIA



A pensare che l'alluvione del 22 settembre ci aveva privato di ogni addobbo non par vero.
Ci abbiamo pensato e ripensato. Come faremo?
Un albero per il salone e poi qualcosa anche nei reparti ... e i presepi ... i simboli del Natale non possono mancare .
E così è stato! La solidarietà, la vicinanza dei tanti amici della Fondazione, come direbbe qualcuno "la Provvidenza" , ci sono venuti in soccorso ed il Natale ha trovato spazio e ha donato ancora colore e gioia ai nostri ambienti.
GRAZIE a TUTTI!

































Avvento...attesa



a cura di

MariaGrazia G.

Quattro settimane all'arrivo del Natale...

Quattro candele illuminano una ghirlanda...

Quattro le attese di ogni cristiano: Speranza, Pace, Gioia, Amore

E' un periodo celebrato in tutte le Chiese del mondo, caratterizzato dalla luce e da un'atmosfera di riflessione e di attesa, di preparazione ad accogliere la nascita di Gesu'.



FORSE NON TUTTI SANNO CHE

Il primo calendario stampato dell'avvento risale al 1908 e nacque per idea di un tipografo tedesco che da bambino riceveva in dono dalla mamma dei dolcetti da inserire in un calendario di cartone.

Questa usanza sopravvisse alla scarsità di cibo delle due guerre mondiali e divenne poi popolarissimo negli Usa e in Europa.

Oggi ogni bambino attende un giorno meraviglioso, scandito dalle caselle di un calendario...

Attendiamo il NATALE in CDI

E' sabato mattina 1 dicembre è giunta l'ora di portare in CDI l'atmosfera del Natale e la gioia dell'attesa.

I nostri ospiti sono stati coinvolti nella realizzazione del presepe del centro diurno... un momento intimo ed emozionante che ha evocato ricordi di famiglia in un clima di serenità natalizio.











Natale con le LETTURE ARZILLE

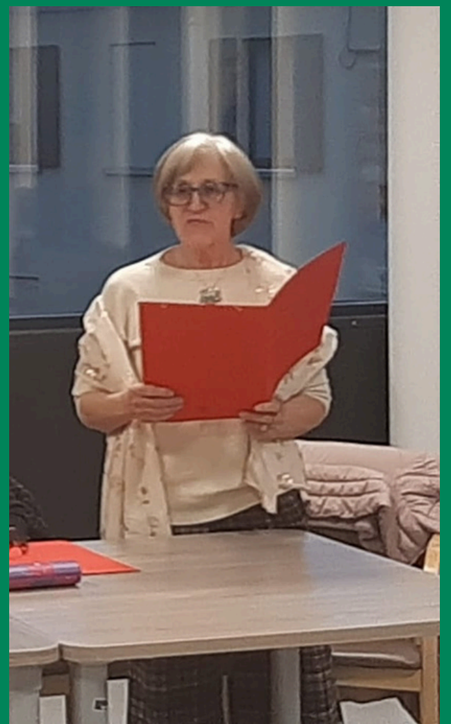
"E' il primo pomeriggio di dicembre, i nostri ospiti partecipano all'attività delle letture arzille, attività svolta in collaborazione con le volontarie della Medateca.
Il tema affrontato oggi è il Santo Natale, con la lettura di favole ambientate o in epoca moderna o nel periodo della natività a Betlemme.
Al termine dell'attività, una delle volontarie ha mostrato agli ospiti il libro pop-up che, una volta aperto, mostrava le immagini in cartone dei luoghi tipici natalizi." *Paolo*

















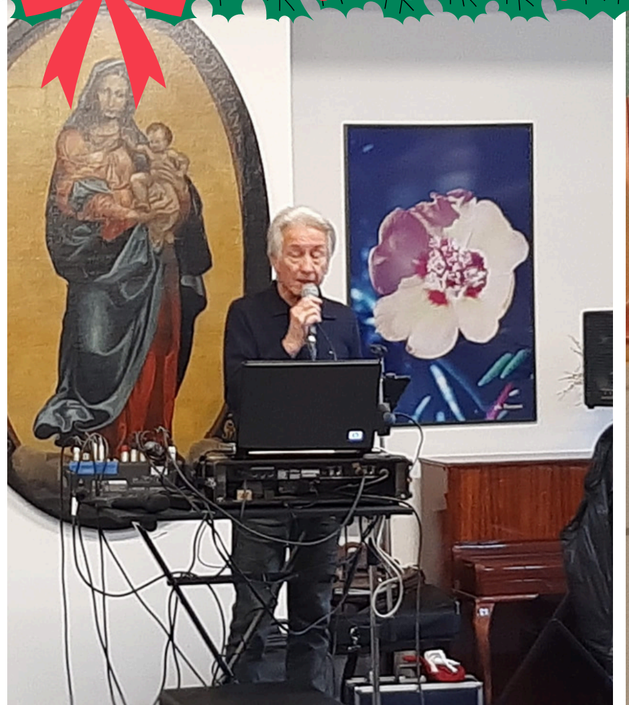
RSA e CDI

festeggiamo i compleanni di dicembre questa volta un po' in anticipo, con la musica di Franco

Un pomeriggio di musica e spensieratezza per festeggiare ospiti della RSA:

Antonietta M.	88 *anni*
Rosa M.	97 *anni*
Carlo A.	87 *anni*
Teresa C.	88 *anni*
Renato P.	93 *anni*













e allora...

BUON COMPLEANNO *a*

Giuseppe C. 85 *anni*

Maria Paola C. 88 *anni*

ospiti del CDI













13 dicembre, ovvero...

Secondo il detto popolare, il 13 dicembre è "il giorno più corto che ci sia". E' quello dedicato a Santa Lucia che, nei Paesi scandinavi, coincide con una delle feste più importanti con processioni (retaggio di antichi culti pagani) di ragazze vestite di bianco e con in testa una corona di candele accese per portare dolci e luce nella notte più lunga dell'anno. Nella tradizione della chiesa cattolica e ortodossa, Lucia è invece una nobile giovane siracusana che rifiutò il matrimonio per consacrarsi a Cristo e, per questa ostinazione, venne martirizzata intorno al 304 durante le persecuzioni di Diocleziano. Fra le diverse torture cui fu sottoposta, nessuna fonte agiografica riporta che le furono strappati gli occhi ma, per l'assonanza del suo nome col latino "lux" , l'attributo più diffuso nell'iconografia della Santa sono gli occhi. Per lo più Lucia li mostra ai fedeli su di un piatto o di un vassoio (come i seni per sant'Agata), ma a volte appaiono infilzati in uno stilo, come si vede nell'affresco di Bernardino Luini, a destra dell'altare nella magnifica chiesa di San Maurizio al Monastero maggiore in corso Magenta (detta anche "La cappella Sistina" dei milanesi).

Paradossalmente, dunque, proprio per questo segno apocrifo del suo martirio, santa Lucia è invocata per guarire le malattie degli occhi ed è protettrice di ciechi, elettricisti ed oculisti.



e ancora ...

l'albero del CDI

Anche al Centro Diurno Integrato gli anziani decorano l'albero di Natale , un momento importante e finalizzato a far sentire agli ospiti l'arrivo del Natale.











Collaborazione, condivisione e sorrisi reimpiono le giornate in attesa del Natale







17 e 18 dicembre con i ragazzi e le ragazze di 5^ delle nostre scuole

I ragazzi e le maestre della scuola primaria Diaz, e Polo hanno prepararto e donato ai nostri ospiti due momenti musicali a tema natalizio.





























lo scambio di doni tra nonni e ragazzi

Come visibile anche in questo giornalino, agli ospiti della Fondazione non mancano le occasioni di ascolto musicale ma ci sono momenti che sono particolarmente speciali.
Sono gli incontri intergenerazionali. Quegli incroci di sguardi semplici ed emozionati da entrambe le parti sanno portare gioia vera e profonda nel cuore di tutti i partecipanti. Così è stato anche questa volta.
Ci piace investire in questi momenti, ne riconosciamo il grande valore. Desideriamo mantenere vivo il ponte tra i nostri anziani, ricchezza da tutelare e le nuove generazioni e contìnueremo a farlo.















grazie maestre
e grazie ragazzi

Voci in coro

ED È SUBITO NATALE

Un altro bel pomeriggio di musica Natalizia accompagna il nostro cammino verso le feste. **Gli amici di “Voci in coro”** non mancano l’appuntamento natalizio e ci trasportano con emozione nell’atmosfera natalizia con canti tradizionali e popolari che ci fanno tornare al Natale dei nostri tempi.























Siamo al 17 dicembre e fervono le iniziative di grande gruppo da godere tutti insieme : ospiti della RSA con parenti e conoscenti in visita, ospiti del CDI, coordinati dalla nostra equipe psico-educativa.



Le buone notizie...

Il 10 dicembre 2025 l'Italia a Nuova Delhi ha ricevuto dall'Unesco, prima nazione al mondo, un riconoscimento straordinario: la cucina italiana e' stata dichiarata patrimonio culturale immateriale dell' Umanità.
Questa attestazione, come si può leggere nelle motivazioni, non premia tanto la nostra cucina ma un modello culturale, capace di unire territori, tradizioni e saperi.
La dieta mediterranea, sostenibile ed equilibrata, ha promosso un modo di prendersi cura di se', della propria salute, diffondendolo in tutto il mondo.
La nostra cucina, insomma, da questa data non sarà più identificata solo con "pizza, pasta, risotto e panettone", ma come un' "arte di vivere" che ha saputo e sa legare famiglie, comunità', territori e memoria del nostro essere italiani grazie alla straordinarietà' delle proprie ricette!

e in fondazione lo sappiamo bene !



















CARISSIMI, COME PROMESSO,
SIAMO LIETI DI
INVITARVI AL

Pranzo IN FAMIGLIA

SABATO | 20 | DICEMBRE

ore 12.30 - Fondazione G.Besana









Un clima gioioso.
Tavole ben apparecchiate.
Tanti parenti presenti.
Buon cibo .
Volontari e personale collaboranti e partecipi . Ecco gli ingredienti per un pranzo “in famiglia” ben riuscito in attesa del NATALE !





















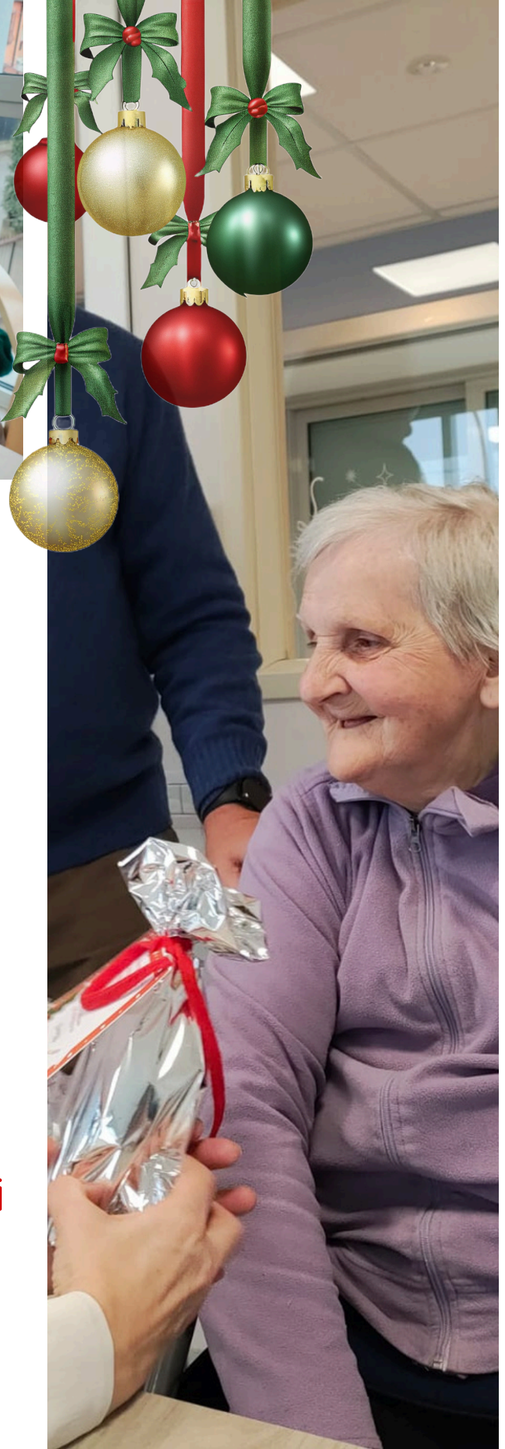
Buon Natale

Un piccolo dono.

Una consegna semplice, accompagnata da un sorriso, da un saluto.

Annamaria, Nicoletta e Giampiero rappresentano il CDA in questo momento di incontro ed è subito NATALE..

Il Natale vero, quello che parla di condivisione, di accoglienza , di dono ; il dono grande dei nostri anziani con la loro tenerezza e delicatezza e allora BUON NATALE di cuore a tutti voi!





























Il Natale ci ricorda che non siamo soli. Gesù viene tra noi
e rinnova la gioia del NATALE !







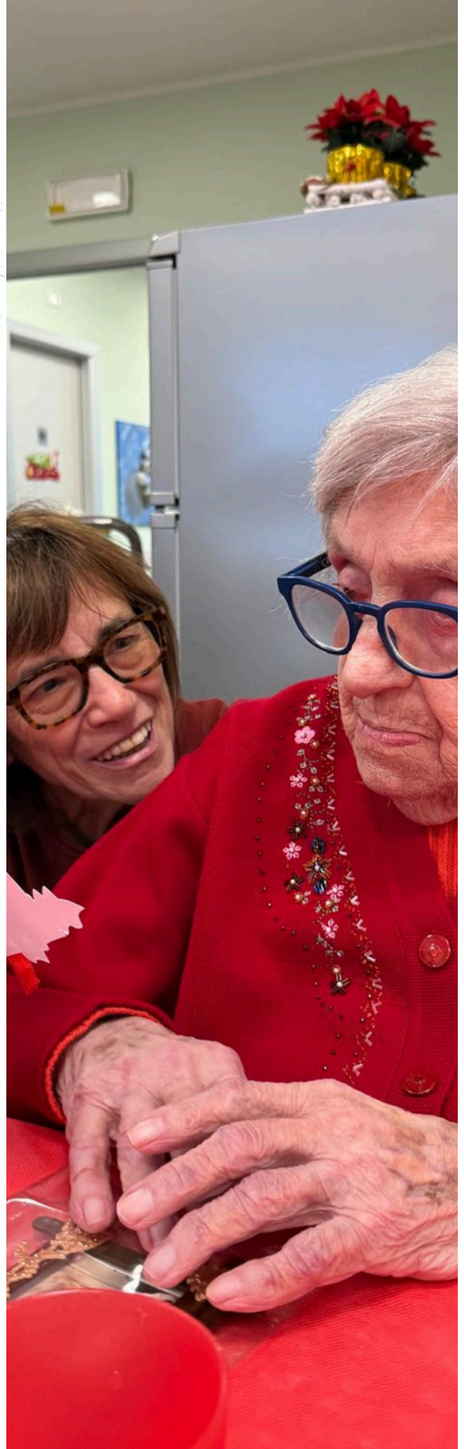






Pranzo *di Natale*





“Il pranzo del 23 dicembre per gli ospiti del CDI è stato un momento davvero speciale e carico di emozione . L’accoglienza della Presidente e dei consiglieri ha reso l’atmosfera ancora più sentita, trasformando il pranzo in un’occasione di condivisione autentica. Tra tavole imbandite e adornate da graziosi oggetti natalizi realizzati con cura dagli ospiti , il Consiglio ha partecipato al pranzo insieme a loro, trascorrendo del tempo prezioso… al termine il consiglio ha distribuito a ciascun ospite un dono natalizio come gesto di affetto, cura e vicinanza. “

Arianna

























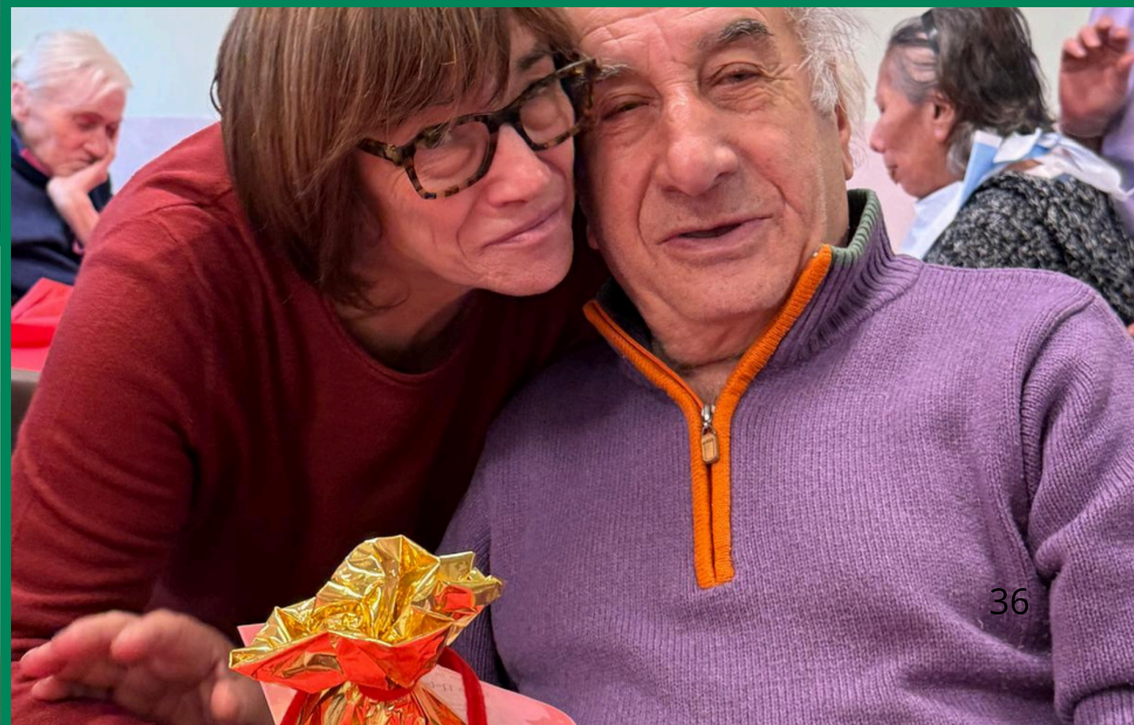



Buon Natale!
Fatto a mano dagli ospiti del CDI
Buon Natale!
Fatto a mano dagli ospiti del CDI













22 dicembre

musica e allegria

IN ATTESA DEL NATALE CON ANTONELLA BRUNO E OSCAR







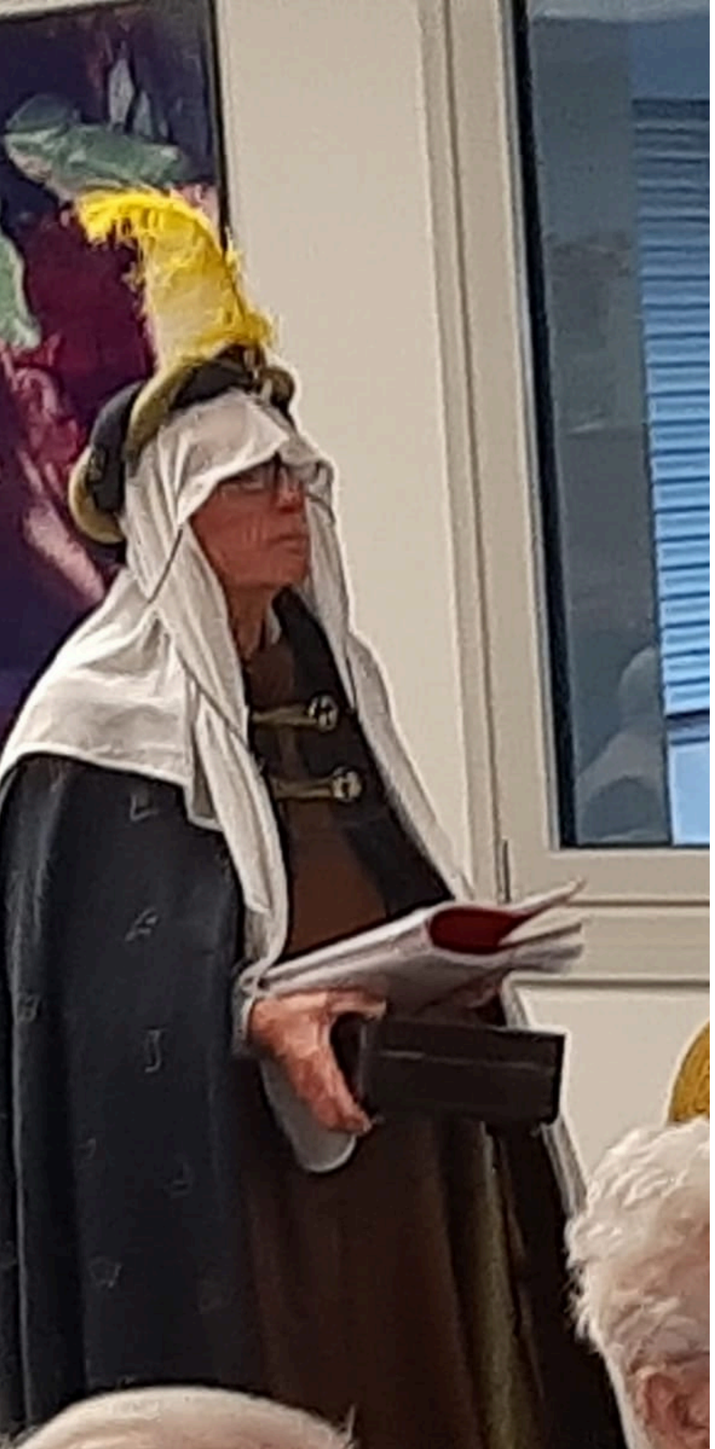







Merry
Christmas









Chiudiamo l'anno con gli amici di TUTTI INSIEME APPASSIONATAMENTE il 30 dicembre con una gioiosa rappresentazione natalizia
























BUON NATALE
da
TUTTINSIEME



















A ciascuno di voi, il nostro

GRAZIE

per aver accompagnato e supportato il cammino della Fondazione

in questo anno che non scorderemo.

Buon 2026 !



il Consiglio Di Amministrazione
della Fondazione Giuseppe Besana
onlus

dicembre 2025



Grazie per l'attenzione e Buone FESTE !

al prossimo aggiornamento per ...

... "NON PERDERE IL FILO" con la Fondazione