30 aprile 2026

Fondazione Giuseppe Besana onlus MEDA

21



Novità in fondazione

... per non perdere il filo

EDITORIALE

APRILE ...UN BAGNO NEL BOSCO

Aprile...e subito il pensiero va al proverbio “dolce dormire”! Sia grandi che piccini, quando giunge questo mese, sentono un cambiamento psico-fisico delle proprie abitudini di vita...

Aprile... il nome pare derivi dal latino “aperire”, “aprire” : anche gli antichi in questo momento dell’anno sentivano in sé la sensazione di un cambiamento fisico e psichico e scelsero questo termine per indicare che era giunto il momento in cui occorreva schiudersi alla vita e al benessere, proprio come si “schiudono” piante e fiori.

Aprile... non è dunque un caso che il 22 di questo mese sia stata istituita la “Giornata Mondiale della Terra”. Nel 1969, durante la conferenza dell’Unesco a San Francisco, si stabilì infatti di celebrare l’importanza dell’ambiente e la salvaguardia del Pianeta. John Mc Connell, l’attivista per la pace che la inventò e la propose, disse che aveva pensato a un evento per onorare il nostro Pianeta, per ribadire quanto sia fondamentale e indispensabile mantenere e coltivare l’equilibrio della Natura. L’esagerato susseguirsi (ormai quotidiano) di giornate celebrative di elementi talvolta piuttosto superficiali, ci ha portato a pensare che non è il caso di impegnarsi anche per “la Terra”, una realtà così immensa e astratta... Ma se la nuova frontiera del nostro stare bene passasse proprio attraverso ciò che la Terra offre non lontano da noi, anzi molto vicino a noi?



Mariagrazia Giraldin

Solide basi scientifiche divulgate da terapeuti che studiano l'ambiente, hanno dimostrato che rispettando la natura ed immergendosi anche per una sola giornata in un bosco, si può incrementare del 40% la presenza di cellule "natural killer" nel sangue, grazie alla drastica riduzione di adrenalina e cortisolo che avviene nel nostro corpo . Gli alberi rilasciano oli essenziali naturali che agiscono sul nostro organismo: passeggiare tra le piante verdi e fiorite, toccarne la corteccia, respirare profondamente, aiuta a potenziare il sistema immunitario e a superare perenni stati di tensione, diventa insomma una via d'uscita alle nostre ansie quotidiane.

Aprile...un mese che ci invita ad immergerci in un "bagno nel bosco" e a convincerci sempre di più dei mille motivi per cui ci dobbiamo impegnare a rispettare, ad amare ed ad insegnare a custodire il nostro Pianeta e la sua natura, una vera "clinica del benessere a cielo aperto"!



Progetto intergenerazionale con la scuola dell'infanzia "Garibaldi"

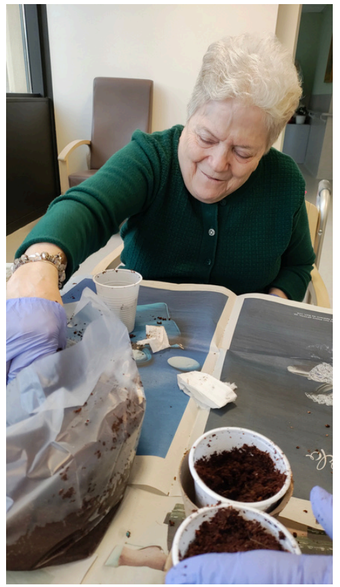
"Libri che uniscono nonni e bambini"

Il percorso di condivisione tra i nostri ospiti e i bambini e le bambine della scuola dell'infazia Garibaldi procede a gonfie vele

Il TESTO CONDIVISO "Il giardino incantato" E' STATO L'OCCASIONE PER UNO SCAMBIO DI SEMI E PER L' AVVIO DELLE ATTIVITA DI BIOFILIA . CELEBRIAMO COSì LA GIORNATA DELLA TERRA, PRENDENDOCI CURA DEI NOSTRI SEMI, CON AMORE E DEDIZIONE.



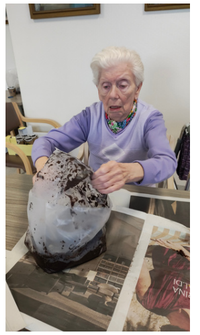












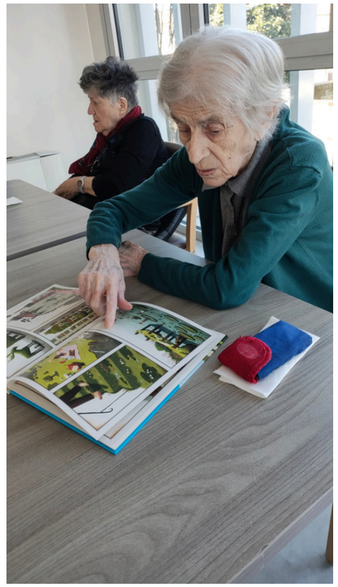






IN RSA OLTRE ALLE ATTIVITA' DI BIOFILIA CI DEDICHIAMO AD ATTIVIT' DI LETTURA SPECIFICA.

Condividiamo le immagini inviate dalle insegnanti della scuola dell'infanzia.



L'orto dei bimbi della scuola dell'infanzia







L'ULIVO: augurio di PACE e SERENITA'







Il mese di aprile si apre con l’energia dei bimbi che, in vista della Pasqua, ci hanno fatto un dono quanto mai simbolico: un piccolo ulivo, da sempre emblema di pace e, per via della sua giovane età, simbolo di crescita e promessa di futura saggezza. Una mattina piena di emozioni e fantasia, che hanno preso forma nei disegni dei bambini. Ognuno di loro ha poi scelto un ospite a cui regalare il proprio disegno dando vita ad un vivace intreccio di fogli che, passando di mano in mano hanno unito anziani e bambini nella gioia del dono e del riconoscimento. Anche gli ospiti non hanno esitato a ricambiare: quale simbolo di affetto e complicità meglio rappresenta i nonni se non il dono delle caramelle? E per augurare una Pasqua ancor più colorata è stato donato loro un prato fiorito con dei simpatici coniglietti realizzati in carta nel corso dei nostri laboratori creativi.





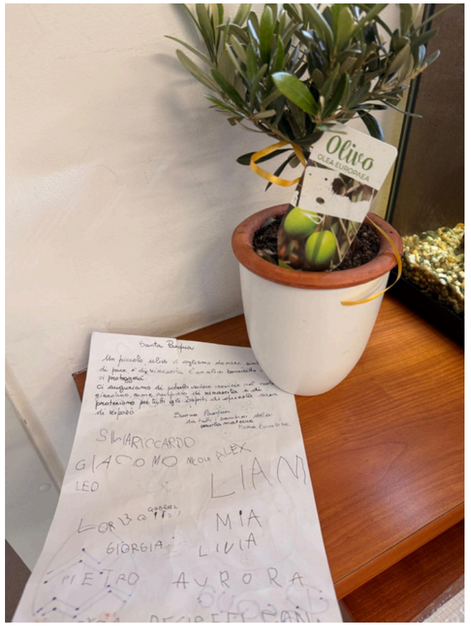











Olivo
GIACOMO
LIAM
MIA
LIVIA
AURORA


GIACOMO
LIAM
MIA
LIVIA
AURORA






GIORGIA

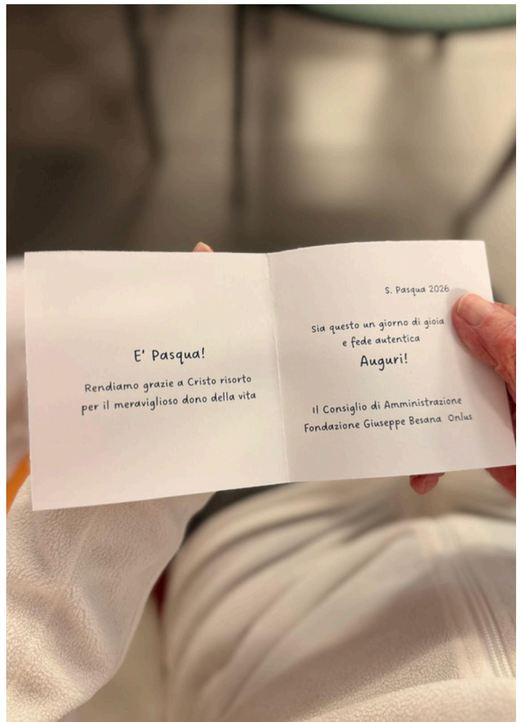
















Buona Pasqua

immagini dalla Fondazone

Primavera ...voglia di GIOCARE in CDI










Al CDI, durante il laboratorio manuale, insieme all'educatrice e alla fisioterapista, in questi mesi gli ospiti si sono messi all'opera per creare due giochi: il gioco delle uova e il gioco dei canestri.
Tra chi colorava, chi ritagliava, e chi incollava, ognuno ha dato il proprio contributo divertente a costruire passo dopo passo i due giochi...

... un progetto collettivo a beneficio di tutti!













La parte bella? Usare i giochi tutti insieme, un'attività che non solo stimola la manualità fine e la coordinazione ma che fa nascere anche tanto spirito di gruppo e stimola la partecipazione di tutti. Qui sotto qualche foto dei nostri ospiti super soddisfatti del risultato.

Tutti insieme appassionatamente





Un pomeriggio speciale, dove la musica ha fatto da ponte tra ricordi ed emozioni riportandoci alle melodie intramontabili degli anni ’50 e ’60 ma non solo: voci e melodie sono state il sottofondo di una merenda golosa e...davvero sorprendente!







FRA(m)MENTI d'ARTE

Il nome di questo nuovo progetto nasce da un gioco di parole che richiama sia un lavoro composto da piccoli frammenti, come avviene nella tecnica del mosaico, sia ad un incontro simbolico, con lo sguardo e la sensibilità di alcuni dei più grandi artisti del Novecento.

Nella fase iniziale, gli ospiti sono stati accompagnati dall'educatrice nella scelta delle opere da riprodurre, con particolare attenzione al gusto e alla sensibilità di ciascuno.

La peculiarità del progetto consiste nella tecnica impiegata: **un collage di frammenti di stoffa**. Il tessuto, infatti, si presta ad essere regolato e sagomato dagli ospiti con l'utilizzo di un semplice paio di forbici.

Inoltre, privata della sua funzione quotidiana, la stoffa diventa una nuova materia espressiva in grado di stimolare i sensi e creare effetti visivi di impatto. Una volta selezionato il soggetto, ogni ospite riceve una "tela" già preparata con una traccia a matita, la cui forma viene riempita con pazienza e precisione, un frammento dopo l'altro.

Il percorso non è semplice riproduzione, ma intende anche essere espressione emotiva: nell'atto di posizionare ogni tessera si compone anche una visione e una sensibilità del tutto personale: per valorizzare tutto ciò a fine anno si allestirà una vera e propria mostra d'arte.

Iris











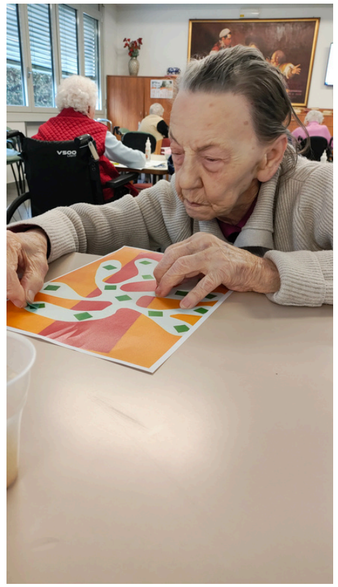














SORPRESE in CDI



Venerdì 17 al Centro Diurno si è respirata un’aria di sorpresa e allegria grazie a una visita davvero speciale: Flavio, ospite dell’RSA, è arrivato accompagnato dalla consigliera Nicoletta, portando con sé un dono capace di far tornare tutti un po’ bambini, il gioco dell’oca!!Ma non si tratta di un gioco qualsiasi…
A renderlo unico è la storia che lo accompagna: è stato realizzato con pazienza e cura dallo stesso **Flavio**, su idea della segretaria **Maria Grazia,** con l’intento di restituire alla Fondazione un passatempo molto amato, purtroppo andato perduto a causa dell’alluvione.
Accolto con entusiasmo e curiosità, il nuovo “gioco dell’oca” è già diventato occasione di sorrisi e condivisione.









Progetto Balli Folcloristici

Grande entusiasmo in Centro Diurno per l'arrivo del gruppo di ballo che ha regalato uno spettacolo davvero speciale! Il gruppo del corso di ballo Unitel di Seregno si è esibito in una serie di balli folkloristici, portando sul palco tradizioni e atmosfere di tempi lontani... il simbolo dell'evento è stato sicuramente il bellissimo mazzo di dodici rose, donato poi agli ospiti presenti; ognuna rappresentava una danza e, allo stesso tempo, un mese dell'anno, come a raccontare il passare del tempo attraverso il ritmo e i colori. Le coreografie si ispiravano a epoche antiche, ricordando usanze e stili che risalgono fino al Seicento, offrendo così un piccolo viaggio nella storia. È stato un momento di gioia, condivisione e cultura, molto apprezzato da tutti

















psicomotricità

Eccovi alcune immagini dell'attività psicomotoria in reparto con ELEONORA.
Tanti palloncini colorati e gonfiati diventano l'occasione per coordinarci tra di noi, mantenere attiva e reattiva la coordinazione oculo manuale, strapparci qualche sorriso!
Viva la PSICOMOTRICITA'



Le persone : una ricchezza!

Continua il nostro percorso alla scoperta delle PERSONE che operano in fondazione, il ruoli diversi ma altrettanto fondamentali.
In continuità con l'ultima presentazione della responsabile sanitaria del Cdi, conosciamo meglio la responsabile infermieri - Coordinatrice sanitaria- RSA **SUOR AGATA** e le sue consorelle che in Fondazione ricoprono un ruolo fondamentale e non solo sanitario.

Conosciamole meglio!





A FIANCO SUOR AGATA RITRATTA CON SUOR PAOLA E SUOR SIMONA, MADRE GENERALE DELL'ORDINE

Suor Agata



Suor Leelamma



Suor Anitha



"... dall'inizio dell'attività dell'Ente, risalente all'agosto del 1959, la direzione e la gestione della Casa di Riposo è stata affidata a personale religioso della Congregazione delle Suore Serve di Maria Santissima Addolorata " così cita la Convenzione che regola i rapporti formali tra la Fondazione e la Congregazione delle nostre Suore a testimonianza di una storia e di un rapporto ormai consolidato e rafforzato da un legame a doppio filo. Il legame della CURA che le nostre suore operano per la Fondazione tutta.
In primis per i nostri anziani, nel ruolo di Infermiere, svolgendo il proprio turno in reparto e prestando le loro competenze per l'assistenza sanitaria dei nostri ospiti. In secondo luogo, le nostre suore, hanno a cuore la CURA spirituale dei nostri nonni e della Fondazione, la gestione della Cappella ed essendo uniche religiose a .Meda, sono punto di riferimento per tutta la comunità .
Tanti sono infatti i legami intrecciati tra la fondazione ed i medesi proprio grazie alle loro azioni pastorali e professionali.
Suor Agata, ha vissuto la storia della Fondazione, con la sua presenza ultra trentennale. Superiora della Casa e coordinatrice Sanitaria dell'RSA, è coadiuvata da suor Leelamma arrivata a Meda nel 2012 e da suor Anitha, giunta in struttura negli ultimi anni e recentemente inserita nello staff infermieristico. Presenze fondamentali per vita della nostra CASA perchè possa davverp definirsi tale .

"Le Suore Serve di Maria SS. Addolorata continuano nella Chiesa ad offrire il loro servizio d'amore nell'istruzione e nell'educazione dei bambini e dei giovani, nell'assistenza ai malati e agli anziani; si rendono disponibili là dove c'è da confortare e aiutare, dove c'è da condividere e sollevare la sofferenza... con Maria e come Maria ai piedi delle infinite croci su cui Cristo è ancora crocifisso."

festa dei compleanni con la musica di Franco

AUGURI

a

RSA

Vittorio	74
Teresina	81
Alberto C.	92
Renata R.	88
Angelo M.	96

CDI

Andrea	77











GIOVEDÌ 23 : INAUGURAZIONE NUOVE POLTRONE



E’ giovedì 23 aprile ! L’atteso giorno è arrivato.
Grazie alla raccolta fondi, proposta da Caritas Ambrosiana immediatamente dopo l’evento alluvionale dello scorso settembre, sono state acquistate e sostitute le poltrone della zona relax del CDI.
Un progetto che accoglie e rende dignitosamente soddisfatto il bisogno di uno spazio rilassante ed adeguato per i nostro utenti .



dal CDI si racconta...

Giovedì scorso il nostro centro ha vissuto un momento davvero speciale, all'insegna della condivisione e della solidarietà.
La giornata si è aperta con un momento di raccoglimento e preghiera guidato da Don Luigi, che ha dato un significato ancora più profondo all'incontro. A seguire, si è svolto il simbolico taglio del nastro, affidato a Vittoria, una degli ospiti, insieme alla presidente: un gesto semplice ma carico di emozione e partecipazione. Non sono mancati i ringraziamenti, espressi con sincera gratitudine dagli ospiti verso il Consiglio, la presidente e la Caritas, per l'attenzione e il sostegno dimostrati. Il clima è stato quello delle grandi occasioni, fatto di sorrisi, condivisione e senso di comunità. A concludere la giornata, un ricco rinfresco che ha permesso di prolungare questo bel momento di festa e convivialità.
Questo evento ha messo in luce quanto il Centro Diurno sia sempre più aperto al territorio e profondamente vissuto, confermandosi come un vero e proprio "orto di cura" dove relazioni, attenzioni e gesti concreti contribuiscono ogni giorno al benessere di tutti.

Arianna





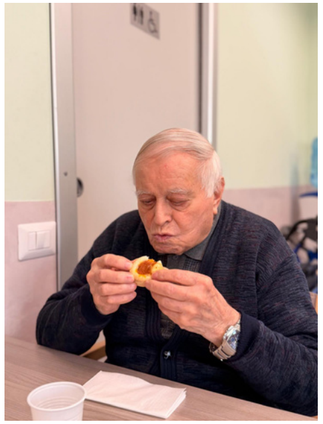






















il momento convivale

SOLIDARIETA’

ECCOVI IL PROSSIMO APPUNTAMENTO :
un’iniziativa consolidata giunta alla 11^ edizione

Dal 18 maggio al 22 giugno, per 5 lunedì,
sotto il portico della Fondazione,
“IL RACCONTO DEL VINO
NARRATO DAI PRODUTTORI”
Serate degustative

SòdiVino
ascoltare ed interpretare i racconti del vino
2026 11ª edizione



IL RACCONTO DEL VINO NARRATO DAI PRODUTTORI



18 maggio **MASTROBERARDINO - Una famiglia, un territorio, i vini**
La famiglia Mastroberardino è riconosciuta come la paladina dei vitigni autoctoni della Campania. Le tenute di famiglia sono localizzate in Irpinia, culla di tre DOCG: Greco di Tufo, Fiano di Avellino e Taurasi. L’obiettivo è di preservarne l’identità ed assicurare la salvaguardia, la continuità e lo sviluppo della viticultura autoctona.

25 maggio **TENUTA SAN LEONARDO 1724 – il Trentino e la magia dei suoi vini**
La tenuta San Leonardo attraverso l’estrema attenzione per ogni particolare, la ricerca tenace della qualità, la meticolosa cura dei vigneti e le pazienti pratiche in cantina crea vini che sono autentici gioielli dell’enologia italiana distinguendosi per freschezza, armonia ed un’innata eleganza.

8 giugno **CANTINE LUNAE BOSONI – una famiglia, una storia, una tradizione**
Tutti i vini della cantina LUNAE, danno voce ai Colli di Luni, affinché possano raccontare di sé, della propria storia, della propria ricchezza. Esaltano i vitigni autoctoni: Vermentino, Albarola, Vermentino Nero, Malvasia, Pollera Nera e Massareta.

15 giugno **PLANETA - Innovazione e Sostenibilità nel Cuore della Sicilia**
Viaggio nella Sicilia enologica passando per Noto, Vittoria e l’Etna. Assaggeremo Moscato di Noto, Cerasuolo di Vittoria, Carricante e Nerello Mascalese dell’Etna.

22giugno **BRAIDA**
Il fondatore Giacomo Bologna ha fatto la storia della Barbera, regalandoci vini come il Bricco dell’Uccellone e il Bricco della Bigotta dall’espressione profonda e varietale, divagando poi tra vitigni e vini bianchi autoctoni piemontesi.

Gli incontri, condotti dal sommelier Paolo Tagliabue, si terranno presso la Fondazione G. Besana onlus
via L. Rho 31, Meda, alle ore 21.00, nello spazio esterno coperto

Per la partecipazione al corso è richiesto un contributo di **200€**
È possibile partecipare alle singole serate con un contributo di **50€** ad incontro

Informazioni e prenotazioni ai numeri **0362 71723 / 333 4581448**

Iniziativa a sostegno della Fondazione Giuseppe Besana onlus – Meda –
per i danni causati dall’alluvione



Anche quest'anno con il **5 PER MILLE** sostieni i servizi per gli anziani ospiti della
FONDAZIONE GIUSEPPE BESANA ONLUS di MEDA
non costa nulla, basta firmare nell'apposito spazio e apporre il Codice Fiscale della Fondazione **03273050157**



Grazie per l'attenzione!

al prossimo aggiornamento per ...

... "NON PERDERE IL FILO" con la Fondazione