



## DOMANDA di ISCRIZIONE al CENTRO DIURNO INTEGRATO

**SCHEDA SANITARIA** (a cura del medico curante, o del reparto ospedaliero o di altra struttura in cui si trova l'interessato)

Sig./ra	_____	Nato/a il	_____
Presenta le seguenti condizioni:			
Cammina da solo	<input type="checkbox"/>		
Cammina con aiuto di operatore:	<input type="checkbox"/>	Psiche integra	<input type="checkbox"/>
Cammina con aiuto di ausili:		Confusione e disorientamento	<input type="checkbox"/>
▪ deambulatore	<input type="checkbox"/>	Da quanto tempo _____	
▪ tripode	<input type="checkbox"/>	Fasi di agitazione psicomotoria	<input type="checkbox"/>
▪ bastone	<input type="checkbox"/>	Da quanto tempo _____	
▪ altro _____	<input type="checkbox"/>	Pregresse malattie psichiche	<input type="checkbox"/>
Si sposta con carrozzina	<input type="checkbox"/>	Quali: _____	
		Da quanto tempo _____	
Si lava da solo		Disturbi del comportamento	
Si lava con aiuto	<input type="checkbox"/>	Quali: _____	
Dipendenza totale	<input type="checkbox"/>	Da quanto tempo _____	
		Disturbi del comportamento	<input type="checkbox"/>
Si veste in autonomia	<input type="checkbox"/>	Quali: _____	
Si veste con aiuto	<input type="checkbox"/>	Da quanto tempo _____	
Dipendenza totale	<input type="checkbox"/>		
		Sensorio integro	<input type="checkbox"/>
Si alimenta in autonomia	<input type="checkbox"/>	Ipovisus	<input type="checkbox"/>
Si alimenta con aiuto	<input type="checkbox"/>	Cecità	<input type="checkbox"/>
Disfagia	<input type="checkbox"/>	Ipoacusia	
	<input type="checkbox"/>	Sordità	<input type="checkbox"/>
Utilizza i servizi in autonomia	<input type="checkbox"/>	Disartria	<input type="checkbox"/>
Utilizza i servizi con aiuto	<input type="checkbox"/>	Afasia	<input type="checkbox"/>
Non utilizza i servizi	<input type="checkbox"/>		
		Lesioni decubito assenti	<input type="checkbox"/>
Presenza di catetere	<input type="checkbox"/>	Lesioni decubito presenti	<input type="checkbox"/>
Continenza doppia	<input type="checkbox"/>		
Incontinenza vescicale	<input type="checkbox"/>	Ossigenoterapia	<input type="checkbox"/>
Incontinenza fecale	<input type="checkbox"/>		



INDICI COGNITIVI				
Demenza certificata da UVA Ospedaliera <input type="checkbox"/> Si data _____ <input type="checkbox"/> No	Assente	Lieve	Moderata	Grave
Confusione/orientamento spazio temporale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Irritabilità	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Irrequietezza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vagabondaggio afinalistico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allucinazioni (visive e/o uditive)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aggressività (verbale e/o fisica)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apatia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inversione ritmo sonno/veglia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## C I R S

Il CIRS è uno strumento standardizzato per ottenere una misura della salute somatica dell'anziano. La versione proposta è quella suggerita dalla Regione Lombardia.

Lo strumento richiede che il Medico definisca la severità clinico – funzionale di 14 categorie di patologie: il Medico, sulla base della storia clinica, dell'esame obiettivo e della sintomatologia presentata definisce il livello di gravità per ognuna delle categorie:

### CIRS (Cumulative Illness Rating Scale)

- Assente** (1) Nessuna compromissione di organo o sistema.
- Lieve** (2) La compromissione di organo, sistema non interferisce con la normale attività, il trattamento può essere richiesto o no, la prognosi è ottima (esempi possono essere abrasioni cutanee, ernie, emorroidi).
- Moderata** (3) La compromissione di organo o sistema interferisce con la normale attività, il trattamento è necessario, la prognosi è buona (esempi possono essere colelitiasi, diabete, fratture).
- Grave** (4) La compromissione di organo o sistema produce disabilità, il trattamento è indilazionabile, la prognosi può non essere buona (esempi possono essere carcinoma operabile, enfisema polmonare, scompenso cardiaco).
- Molto grave** (5) La compromissione di organo o sistema mette a repentaglio la sopravvivenza, il trattamento è urgente, la prognosi è grave (esempi possono essere infarto del miocardio, stroke, sanguinamento gastrointestinale, embolia).

Si ottengono due indici:

- l'indice di severità, che risulta dalla media dei punteggi delle prime 13 categorie (escludendo la categoria patologie psichiatrico/comportamentali);
- l'indice di comorbidità, che rappresenta il numero delle categorie nelle quali si ottiene un punteggio superiore od uguale a 3 (escludendo la categoria patologie psichiatrico/comportamentali)



Quanto sopra è il modo indicato e corretto per il calcolo dell'indice di severità, tuttavia si dimostra poco sensibile nel differenziare diversi quadri clinici. In alternativa si può fare la media dei punteggi degli item delle patologie con punteggio superiore a 3, togliendo così l'effetto "pavimento" che determina nel calcolo la considerazione dei punteggi 1, cioè di assenza di patologia. Indicare sempre quale delle due procedure di conteggio si è seguita.

Altro punto critico è la non considerazione dell'item 14, vista l'incidenza delle patologie dovute a demenza, nella popolazione degli "anziani fragili" (popolazione che ricopre il maggior numero di ricoveri di sollievo). In ogni caso questo item NON va conteggiato.

### INDICE DI COMORBIDITA'(CIRS)

Patologia	assente	lieve	moderato	grave	molto grave
Patologia cardiaca (solo cuore)					
Ipertensione (solo la severità, non gli organi coinvolti)					
Patologia vascolare (sangue / vasi / midollo / milza / sist. linfatico)					
Patologia respiratoria (polmoni / bronchi / trachea sotto la laringe)					
O.O.N.G.L. (occhio / orecchi / naso / gola / laringe)					
Apparato gastroenterico superiore (esofago / stomaco / duodeno / albero biliare / pancreas)					
Apparato gastroenterico inferiore (intestino/ernie)					
Patologia epatica (solo fegato)					
Patologia renale (solo rene)					
Patologie genito-urinarie (uretere/vescica/uretra/prostata/genitali)					
Patologia muscolo / scheletrico / cute (muscoli / scheletro / tegumenti)					
Patologia sistema nervoso (s.n.c. / periferico / non include demenza)					
Patologia endocrino/metabolica (diabete / patol. tiroide ecc.)					
Patologia psichiatriche/comportamentali (demenza /depressione /ansia /agitazione / psicosi)					

INDICE DI SEVERITA' .....  
(media dei punteggi prime 13 categorie)

INDICE DI COMORBIDITA' .....  
(n° di categorie, solo le prime 13, con punteggio >/= 3)

